

## Bienvenida/ Bienvenido a ASCA

Si usted es nueva/nuevo en ASCA, le recomendamos que lea este folleto antes de compartir. Su comprensión de nuestros lineamientos y procedimientos es muy importante. Por favor, estudie este folleto de bienvenida a ASCA en su tiempo libre. Si tienes preguntas, las/los cofacilitadoras/cofacilitadores estarán entusiasmados de ayudarle.

Las y los participantes de ASCA se comprometen a trabajar de manera cooperativa y empática entre sí. Las reuniones de ASCAS **no** pretenden ser psicoterapia o sustituir la consulta con un profesional de salud mental con licencia. El manual “De Sobreviviente a Vencedor@” y otros materiales útiles creados por El Centro Morris se encuentran disponibles en [www.ascasupport.org](http://www.ascasupport.org). También ofrecemos un boletín informativo y un *blog*, [www.ascasupport.wordpress.com](http://www.ascasupport.wordpress.com), y un foro de discusión en línea.

**Al participar en esta reunión de ASCA, todas y todos acordamos cumplir con las pautas y el espíritu de ASCA. Cada participante es responsable de mantener la reunión centrada en la recuperación y la discusión relativa al tópico de la reunión de ASCA.**

### Recomendaciones para la participación:

- Para mantener el anonimato, por favor, sólo dé su nombre
- Antes de la primera reunión, hable con las y los cofacilitadores para informarles que usted es nueva/nuevo en la reunión y para examinar cualquier pregunta que pueda tener
- Descargue o compre una copia del Manual “De Sobreviviente a Vencedor@” en nuestro sitio web en [www.ascasupport.org](http://www.ascasupport.org).

### Flujo de Reuniones de ASCA

1.. Comentarios de apertura de las/los cofacilitadoras/cofacilitadores	4. Comentarios compartidos por medio del etiquetamiento (no hay comentarios de retroalimentación, excepto en la reunión Rotación A)
2. Únicamente la rotación B y C: presentador (máximo 15 minutos)	5. Comentarios de cierre
3. Únicamente la rotación B y C: comentarios al presentador (10 minutos)	6. Anuncios y clausura

### Foco de la reunión de acuerdo a la rotación

Nuestro formato de reunión de ASCA circula entre tema abierto y estudio de pasos. Esto nos ayuda a cubrir las etapas y tareas asociadas con la curación de las heridas emocionales y de comportamiento causada por el abuso infantil. Nos ayuda a transformar nuestra identidad de víctima, a sobreviviente, a vencedor@.

Rotación A - La reunión tiene un tema abierto. Esto significa que nuestros comentarios compartidos pueden estar relacionadas con cualquier aspecto de nuestra historia abuso infantil, con las etapas y pasos, nuestras luchas y éxitos, cualquiera de los diversos esfuerzos que estamos haciendo para seguir adelante con nuestras vidas, o cómo estamos transformando nuestras identidades de víctima, a sobreviviente, a vencedor@.

Rotación B – En esta reunión nos concentraremos en uno de los pasos. Un voluntario leerá la sección del Manual “De sobreviviente a Vencedor@”. Considere leer y realizar algunos de los ejercicios correspondientes a este paso antes de la reunión, solo, con una amiga/amigo, o con su terapeuta.

Rotación C – En esta reunión nos concentraremos en uno de los temas del C Reader. Una/un voluntaria/voluntario leerá la sección que corresponde a la lectura del día. Considere leer y realizar algunos de los ejercicios correspondientes a este paso antes de la reunión, solo, con una amiga/amigo, o con su terapeuta.

### **Normas fundamentales para cumplir con los pasos de trabajo de ASCA**

Procure y Evite	Recuerde que todos somos responsables de mantener esta reunión de trabajo paso útil y segura
<b>Procure</b>	Mostrar respeto mutuo y para el grupo Aténgase a la forma de retroalimentación solicitados Expresar sus sentimientos y experiencias utilizando afirmaciones que comienzan con “yo” Manténgase centrado en el paso y la agenda del día Cuando tenga dudas, disminuya la intensidad de sus comentarios o pida aclaraciones a las y los co-facilitadores.
<b>Evite</b>	Gritar y / o utilizar profanidades de manera excesiva Realizar afirmaciones del tipo “deberías” Criticar, lastimar, atacar, o burlarse de cualquiera de los miembros del grupo. Psicoanalizar y/o tomar el inventario del otro. Interrumpir al participante que habla o mantener conversaciones disruptivas.

**Adicionalmente a los lineamientos de lo que debemos procurar y evitar**, requerimos que respete las pautas que se presentan a continuación en todas las reuniones de ASCA:

- Llegue a tiempo y permanezca hasta la conclusión de la reunión. A los que lleguen tarde se les pedirá que esperen afuera para que las y los participantes que estén compartiendo no sean interrumpidos.
- Las reuniones de ASCA son exclusivamente para adultas / adultos sobrevivientes de abuso físico, sexual y/o emocional infantil.
- Esta es una reunión anónima. Solo se usan los primeros nombres.
- Lo que escuchas hoy se dice confidencialmente y no debe repetirse fuera de esta reunión.
- Solicitamos que nadie asista a nuestra reunión bajo la influencia de alcohol o drogas, a menos que sea un medicamento recetado por un médico.
- Las reuniones de ASCA no están destinadas a sobrevivientes que actualmente están cometiendo abusos a otras / otros. No está permitido hablar sobre sus actos de comportamiento pasado o presente tipo perpetrador.
- El lenguaje que se considera derogatorio con respecto a la raza, el sexo, la etnia, la religión, la orientación sexual u otro estado de minoría es inaceptable en nuestra reunión.
- Al participar en esta reunión, todos aceptamos cumplir con el espíritu de ASCA, nuestras directrices y cualquier intervención de los co-facilitadores.

## **Pautas para la/el presentadora/presentador**

Cuando usted es la/el presentadora/presentador de 15 minutos, lo que dice es importante para usted y para las y los demás en la reunión. En general, le animamos a:

- hablar sobre sus sentimientos y usar declaraciones desde el “yo” más que declaraciones desde el “usted”
- hable de una manera que la gente pueda “asimilar” lo que está compartiendo (no de consejos, críticas, no psicoalice, grite, o “actué impulsivamente”)
- trate de mantenerse enfocado en el paso o tema del día
- comparta sobre su propia experiencia, fortaleza y esperanza (por ejemplo, cómo fue la experiencia, qué pasó, cómo es ahora)

## **Arte de la retroalimentación de apoyo**

Después de la presentación o la participación de una/un participante, la/el mismo puede solicitar comentarios de las y los miembros de la reunión. Cada uno tendrá unos 30 segundos, a veces más. Asegúrese de respetar los límites de tiempo que especifican las/los cofacilitadoras/cofacilitadores. La/el presentador elige entre las personas que se ofrecen voluntariamente y puede interrumpir el proceso de retroalimentación en cualquier momento.

*Los comentarios de apoyo incluyen declaraciones que son empáticas, enriquecedoras, alentadoras, positivas y/o confortantes.*

La retroalimentación no es un momento para dar un mini-compartir. Es una oportunidad para decir algo de apoyo directamente a la/el presentadora/presentador. Incluso si alguien ya ha hecho el comentario que usted desea hacer, repetirlo por su cuenta representa una retroalimentación útil para que la/el presentadora/presentador escuche nuevamente el mismo mensaje por parte de otra persona. A menudo necesitamos escuchar el mismo apoyo muchas veces antes de que se pueda asimilar. Cuando apoyamos la/el presentadora/presentador, también nos apoyamos mutuamente al igual que a nosotras mismas/nosotros mismos. Todas y todos absorbemos los comentarios de apoyo vicariamente (es decir, observando cómo se ofrecen comentarios de apoyo a otras personas).

## **Categorías para la retroalimentación**

<b>Recuerde:</b> La retroalimentación no es un espacio para un comentario compartido. Es una oportunidad para ofrecer palabras de apoyo directamente a otra persona.	
<b>CATEGORÍA</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>
Retroalimentación de apoyo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reflejar a la persona que presenta compartiendo sus propias experiencias.</li><li>• Ofrecer reconocimiento directo y aliento.</li></ul> Ejemplos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Nutritivo - Creo que fuiste valiente al hacer lo que hiciste.</li><li>• Afirmativo - Estoy de acuerdo contigo. Se necesita mucho trabajo para transformar nuestras vidas.</li><li>• Validación: lo que dijiste tenía mucho sentido. Realmente puedo darme cuenta cómo te sientes.</li></ul>
Retroalimentación de información y recursos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Consejos útiles</li><li>• Información sobre recursos, como libros, películas o grupos que le hayan resultado útiles.</li></ul> Ejemplos:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sugerencias: descubrí una manera maravillosa de calmarme cuando me siento abrumado por malos recuerdos en el trabajo Se trata de una técnica de respiración llamada “caja de cuatro esquinas (4-box). Consiste en...</li> <li>• Recursos: estoy leyendo un libro llamado, _____, que me da tantas ideas sobre cómo establecer mejores límites con mi familia y amigos. He probado algunas de las sugerencias y me han funcionado. ¡Estoy sacando mucho provecho de este material!</li> </ul>
--	---

### Reglas de seguridad

- Es posible que experimente algunos sentimientos fuertes que pueden parecer inexplicables o inesperados. Observe si puede darse el permiso para experimentar estos sentimientos aquí, entre otras y otros sobrevivientes.
- Si se siente más segura/seguro saliendo de la reunión, hágalo en silencio. Si desea hablar con alguien posterior a la reunión, por favor, avísele a las/los cofacilitadoras/cofacilitadores vía correo electrónico después de la reunión.
- **Si no está de acuerdo con una intervención** de una/un cofacilitadora/cofacilitador, **por favor discuta el asunto con la/el cofacilitadora/cofacilitador después de la reunión. Por favor, no interrumpa la reunión tratando de involucrar a la/el cofacilitadora/cofacilitador acerca de una Intervención durante la reunión** porque esto crea un ambiente inseguro para todas y todos. Al participar en esta reunión, usted ha aceptado cumplir con las decisiones de la/el cofacilitadora/cofacilitador.

### Consejos Diarios de Supervivencia

Las siguientes son algunas sugerencias sobre qué hacer cuando los recuerdos, sentimientos, pensamientos o sensaciones se convierten en experiencias más difíciles de lo que crees que puedes manejar. Comience con la primera sugerencia y verifique opciones en la lista según sea necesario hasta que la crisis desaparezca. Usted puede añadir o cambiar esta lista para crear un plan de seguridad personal.

1. Conéctese a usted misma/ mismo en el presente, frote sus manos o piernas, declare su nombre e información actual, como su edad, la fecha del día, etc.
2. Deje que los sentimientos tengan lugar. No luche contra ellos, experimentelos de la forma más segura que pueda.
3. Escriba en su diario.
4. Hable con alguien de confianza, como una/un amiga/amigo, compañera/compañero participante de ASCA o su terapeuta.
5. Recuerde las fortalezas que le ayudaron a sobrevivir cuando era niña/niño.
6. Haga ejercicios, practique yoga, meditación, respiración profunda y/o ejercicios de relajación.
7. Vaya a su “lugar de seguridad” o busque refugio en sus creencias espirituales.
8. Haga actividades de arte tales como dibujar, pintar o hacer collage - para expresar sus sentimientos, organizar sus recuerdos y demostrar su fuerza.
9. Llame a una línea telefónica directa de asistencia (hotline)
10. Vaya a la sala de emergencias de un hospital.

### Una lista parcial de sentimientos

Experimentamos una variedad de sentimientos en cualquier situación dada. A veces nuestros sentimientos pueden incluso parecer contradictorios. Revisando esta lista podría ayudarlo a

asociar una etiqueta o palabra con los sentimientos que está experimentando en este momento.

A	Abandonada/abandonado, abusada/abusado, aceptada/aceptado, acusada/acusado, admirada/admirado, aventurera/aventurero, afirmada/afirmado, asustada/asustado, agresiva/agresivo, agravada/agravado, agitada/agitado, alarmada/alarmado, alienada/alienado, ambivalente, enojada/enojado, antagónica/antagónico, ansiosa/ansioso, apática/apático, apreciada/apreciado, aprensiva/aprensivo, aprobada/aprobado, arrogante, avergonzada/avergonzado, asertiva/asertivo, atacada/atacado, atractiva/atractivo, atemorizada/atemorizado, amargada/amargado, aburrida/aburrido, aplastada/aplastado, abrazada/abrazado, angustiada/angustiado, abatida/abatido, alterada/alterado, ahogada/ahogada, agotada/agotado, amistosa/amistoso, asustada/asustado, agradecida/agradecido, aislada/aislado, alegre, amable, amada/amado, abrumada/abrumado, apasionada/apasionado, amenazada/amenazado, apoyada/apoyado, apagada/apagado,
B	Beligerante
C	Capaz, cariñosa/cariñoso, cuidada/cuidado, castrado, cáustico, cerrada/cerrado, cómoda/cómodo, culpada/culpado, consolada/consolado, compasiva/compasivo, competente, complaciente, comprometida/comprometido, confiada/confiado, confundida/confundido, congruente, conectada/conectado, consumida/consumido, contaminada/contaminado, controlada/controlado, creativa/creativo, cruel, curiosa/curioso, consternada/consternado, contaminada/contaminado, codiciosa/codicioso, culpable, celosa/celoso, crítica/crítico, como un perdedor, complacida/complacido, castigada/castigado, chivo expiatorio, comprensiva/comprensivo, cansada/cansado, confiada/confiado, comprendida/comprendido, cálida/cálido, cansada/cansado,
D	Derrotada/derrotado, defensiva/defensivo, desafiada/desafiado, desconcertada/desconcertado, desafiante, degradada/degradado, deseada/deseado, desesperada/desperado, destruida/destruido, devastada/devastado, decepcionada/decepcionado, descontenta/descontento, disgustada/disgustado, desilusionada/desilusionado, distante, distraída/distraído, dominada/dominado, dominante, drenada/drenado, drogada/drogado, disgustada/disgustado, dañada/dañada, dotada/dotado, desnuda/desnudo, dolida/dolido, descuidada/descuidado, desequilibrada/desequilibrado, desagradable, débil, digna/digno
E	Equilibrada/equilibrado, engañada/engañado, egoísta, exaltada/exaltado, encantada/encantado, en peligro de extinción, enfurecida/enfurecido, entusiasmada/entusiasmado, envidiosa/envidioso, evasiva/evasivo, exasperada/exasperado, exaltada/exaltado, explotada/explotado, explosiva/explosivo, expuesta/expuesto, enojada/enojado, esperanzado/esperanzado, en control, enmascarada/enmascarado, egoísta, enferma/enfermo, espontánea/espontáneo, estresada/estresado, estúpida/estúpido,
F	Fallida/fallido, fatigada/fatigado, fuera de control, frustrada/frustrado, furiosa/furioso, falsa/falso, fuerte, fea/feo,
G	Golpeada/golpeado, generosa/generoso, genuina/genuino, graciosa/gracioso, gratificada/gratificado, gruñona/gruñón,
H	Hostil, herida/herido, hiperactivo, hipócrita,
I	Ignorada/ignorado, inmovilizada/inmovilizado, impaciente, impotente, inadecuada/inadecuado, indiferente, incompetente, inconsistente, indecisa/indeciso, independiente, indignada/indignado, inferior, inhibida/inhibido, insegura/inseguro, irritada/irritado, intensa/intenso, íntima/íntimo, intimidada/intimidado, irracional, irritable, incomoda/incómodo, indefensa/ indefenso, incomprendida/incomprendido, impotente, inquieta/inquieto, incapaz, incierta/incierto, insatisfecha/insatisfecho, infeliz,
J	Juzgada/juzgado, jugueteón, Juvenil,
L	Libre, lesionada/lesionado, liberada/liberado, ligera/ligero, limitada/limitado loca/loco, leal,
M	Merecedora/merecedor, manipulada/manipulado, marcada/marcado, masoquista, melancólica/melancólico, molesta/molesto, mal informada/mal informado, molesta/molesto, molestada/molestado, muerta/muerto, miedo, moribunda/moribundo
N	Nerviosa/nervioso, necesitada/necesitado, nociva/nocivo, no apreciada/no apreciado, no amado/no amada, no preparado/no preparada
O	Obligado, ofendido, optimista, odiada/odiado, odio, olvidada/olvidado, orgullosa/orgullosa,

P	Pesada/pesado, pánico, paranoica/paranoico, pacifica/pacífico, perseguido/perseguido, perturbada/perturbado, pesimista, poseída/poseído, posesiva/posesivo, poderosa/poderoso, preciosa/precioso, preocupada/preocupado, presionada/presionado, privada/privado, protectora/protector, provocada/provocado, preocupada/preocupado, perdonada/perdonado, perdida/perdido, pasada/pasado por alto, pecaminosa/pecaminoso,
R	Rechazada/rechazado, resentida/resentido, responsable, receptiva/receptivo, resucitada/resucitado, reverenciada/reverenciada, recompensada/recompensado, rígida/rígido, resuelta/resuelto, rencorosa/rencoroso, retraída/retraído,
S	Saturada/saturado sanada/ sanado, segura/seguro, seductora/seductor, sensual, sola/solo, sorprendida/sorprendido, sincera/sincero, sofocada/sofocado, sucia/sucio, subordinada/subordinado, superior, sospechosa/sospechoso, sucia/sucio, sin amigos, solitaria/solitario, sobreexplotada/sobreexplotado, sofocada/sofocado, sin valor,
T	Temblorosa/tembloroso, tierna/tierno, tolerante, tolerado, traumatizado, tranquilo, triunfante, traicionada/traicionado, temerosa/temeroso, tranquilizada/tranquilizado, triste, tímida/tímido, terca/terco,
U	Única/único, tenso, usado, útil, inútil
V	Vano, valioso, vengativo, vicioso, vindicado, vengativo, viva/vivo, violento, vulnerable, vacía/vacío, vengativa/vengativo,

### **Comentarios de Clausura**

Después de los comentarios y antes de los anuncios, las y los participantes de la reunión están invitados a hacer un breve resumen, alrededor de 20 segundos o menos de duración sobre cómo se sienten a medida que la reunión llega a su fin.

Una/uno de las/los cofacilitadoras/cofacilitadores comenzará el proceso de comentarios de cierre y luego procederá de forma rotatoria. Esto es no es el momento de hacer un mini-compartir o evaluar el proceso de la reunión. Este es un momento para expresar brevemente sus sentimientos.

#### **Por ejemplo:**

- Me siento energizado cuando nos vamos. Aprecio los comentarios compartidos de todos.
- Me siento agotado. Este es un trabajo muy duro para mí.
- Estoy teniendo un momento difícil. Estoy sintiendo mucho dolor y frustración.
- Me siento esperanzado por primera vez en mucho tiempo. Gracias a todos.

### **Declaración de Clausura**

(Read at the end of all meetings)

Nos hemos unido para enfrentar nuestro pasado, unidos en la sobrevivencia, con una decisión firme a reconstruir nuestras vidas, curando el dolor y transformando nuestra vergüenza. Encontraremos consuelo en nuestros lugares seguros dondequiera que estén. Los sentimientos se pueden sentir, los recuerdos se pueden recordar y las sensaciones se pueden aliviar. Cerramos nuestra reunión ahora con una fe renovada en nuestro poder, armados con el autoconocimiento, alimentados por nuestra fuerza extraída de la sobrevivencia, fortalecidos por el desafío del cambio y agraciados con un sentido de esperanza para lo que nuestro futuro puede llegar a ser.

## **DECLARACION DE FILOSOFIA DE ASCA**

(Leer al principio de todas las reuniones)

### **Lector/Lectora Voluntaria/Voluntario Uno**

Estamos aquí hoy para enfrentar nuestro pasado y reclamar nuestras vidas como sobrevivientes del abuso infantil. Sabemos intuitiva u objetivamente que fuimos abusados física, sexual o emocionalmente en nuestra infancia. Creemos que nuestro abuso ha afectado a quienes somos hoy en la adultez. Hemos tomado una firme decisión de rehacer nuestras vidas recuperando lo que una vez nos fue arrebatado – nuestra inocencia, nuestro poder, nuestro derecho a determinar quiénes somos y cómo vivir en el mundo.

### **Lector/Lectora Voluntaria/Voluntario Dos**

Hacemos responsables a nuestros abusadores del abuso, cualquiera que ellos sean porque nosotras y nosotros como niñas y niños solo queríamos su amor. Sostenemos que solo nosotras y nosotros somos responsables de nuestras vidas en la adultez. Aceptamos que la recuperación implica discutir los recuerdos de nuestro abuso. Creemos que hay poder en recordar a pesar del dolor que traerá. Aceptamos que no podemos hacer esto sin apoyo. Necesitamos la ayuda de otras y otros para transformar la vergüenza en autocompasión, auto-empoderamiento y auto-aceptación.

### **Lector/Lectora Voluntaria/Voluntario Tres**

Creemos que cada uno tiene su propia historia única que contar. Nosotros nos comprometemos a escuchar los esfuerzos de cada quien para recordar, llorar y sanar. Ofreceremos respeto, apoyo y esperamos ayudar a desafiar a los auto-juicios, auto-crítica y auto-culpa que nos mantiene como rehenes nuestro pasado. Mantendremos en confidencia los secretos vulnerables que más escuchamos de los demás. Permitiremos que todas y todos tomen la iniciativa al decidir lo que el pasado significa para cada quien.

### **Lector/Lectora Voluntaria/Voluntario Cuatro**

Estamos preparados para comprometer nuestros corazones, nuestras mentes y nuestro espíritu a cambiar nuestras vidas. Entendemos que nosotras y nosotros, como niñas y niños, fuimos víctimas. Creemos que hoy como adultas y adultos somos sobrevivientes. Confiamos en que mañana con la recuperación viviremos como vencedoras y vencedores. Nos comprometemos hoy a mantenernos unidos en nuestros mejores esfuerzos para sanar el pasado. Nosotros hacemos este compromiso con nosotras mismas y nosotros mismos en compañía de nuestras y nuestros compañeros desde este día en adelante.

## ETAPAS Y PASOS DE ASCA

### ETAPA UNO: RECORDAR

1. Yo estoy en una crisis de rompimiento, habiendo ganado algún sentido de mi abuso.
2. Yo estoy determinado en que fui abusado física, sexual o emocionalmente cuando era niño.
3. Yo he hecho un compromiso para recuperarme del abuso de mi infancia.
4. Yo re-experimentaré cada conjunto de recuerdos en la medida que vengan a mi mente.
5. Yo acepto que no tenía ningún poder sobre las acciones de mis abusadores que les hacen a ellos responsables.
6. Yo puedo respetar mi vergüenza e ira como una consecuencia de mi abuso, pero trataré de no volverla en contra de mí mismo u otros.
7. Yo puedo sentir mi niño interior cuyos esfuerzos para sobrevivir ahora pueden ser apreciados.

### ETAPA DOS: LAMENTAR

8. Yo he hecho un inventario de las áreas problemáticas en mi vida adulta.
9. Yo he identificado las partes de mí mismo conectadas al auto sabotaje.
10. Yo puedo controlar mi ira y encontrar salidas saludables para mi agresión.
11. Yo puedo identificar creencias erradas y percepciones distorsionadas en mí mismo y en otros.
12. Yo estoy enfrentando mi vergüenza y desarrollar auto compasión.
13. Yo acepto que tengo el derecho a ser quien quiero ser y vivir de la manera que quiera.
14. Yo soy capaz de llorar mi infancia y lamentar las pérdidas de aquellos que me fallaron.

### ETAPA TRES: SANAR

15. Yo tengo el derecho de tomar la iniciativa de compartir en las riquezas de la vida.
16. Yo estoy fortaleciendo las partes saludables de mí mismo, sumando a mi autoestima.
17. Yo puedo hacer los cambios necesarios en mi conducta y relaciones en casa y en el trabajo.
18. Yo he resuelto el abuso con mis ofensores al punto de que es aceptable para mí.
19. Yo sostengo mi propio significado acerca del abuso que me libera del legado del pasado.
20. Yo me veo a mí mismo como un vencedor en todos los aspectos de la vida: amor, trabajo, paternidad y juego.
21. Yo estoy resuelto a reunir mi nueva identidad y mi alma.

Fundado en 1991, el Centro Norma J. Morris, [www.ascasupport.org](http://www.ascasupport.org), es un servicio internacional sin fines de lucro 501 (c) (3) exento de impuestos organización con sede en San Francisco. Su misión es proporcionar a las y los sobrevivientes de maltrato infantil oportunidades económicas y efectivas para recuperarse de su trauma y ayudar a todas y todos los que buscan nutrir su espíritu humano. El Centro Morris inició el programa de apoyo para sobrevivientes adultos de abuso infantil en 1993. Si tiene alguna pregunta, comentario, o queja por favor contacte el Centro Morris en [info@ascasupport.org](mailto:info@ascasupport.org)

#### Disclaimer

ASCA es un grupo de apoyo basado en la comunidad de pares. No es un grupo de terapia y las y los facilitadores de la reunión no sirven en la capacidad de terapeutas formados profesionalmente. El programa ASCA no debe utilizarse como sustituto de la atención y los servicios profesionales. El Centro Norma J. Morris y su grupo local de ASCA no asumen ninguna responsabilidad por los daños, lesiones o pérdidas que se produzcan como resultado de la participación en los grupos de apoyo de ASCA. Siempre debe consultar a un profesional capacitado con cualquier pregunta sobre sus necesidades e inquietudes específicas. Siempre debe conocer sus propias limitaciones y capitalice su propio buen juicio y sentido común. El uso de cualquier material proporcionado en por medio de la página web del Centro Morris o la participación en grupos de apoyo de ASCA locales constituyen su aceptación de los términos de este establecidos de esta responsabilidad.